

Jotunheimen rundt

Storslagna vyer, utmanande berg och våfflor i depån. Men också mörker, regn och dimma. 43 mil och 4 600 hårda höjdmeter väntar för de startande i det norska loppet Jotunheimen rundt. AV: MIKAEL PRZYSUSKI



STARTFÄLTET ÄR UPPDELAT i tre grupper, eller *puljer*. De som planerar att ta mer än 24 timmar på sig startar klockan 18. Vår grupp – där alla har ambitionen att köra under 16 timmar – startar strax efter klockan 21. Resterande cyklister startar fem minuter senare.

Starten går och den första klättringen börjar redan efter några kilometer. Hela gruppen är samlad och håller ett jämnt tempo. Det blir några sporadiska attacker och efter fyra mil sprängs fältet. Selektionen görs efter riktigt hård körning, där vi landar i andragruppen. Vi passerar första toppen, Filefjell, efter 63 kilometer och i samma veva kommer regnet. Efter krönet kör vi genom två vägbyggen, men arrangörerna har informerat om dessa i både ord och bild, så de

utgör inga problem. Det är enkelt att hitta en linje i utförskörningen, så det är bara att göra sig så liten som möjligt och med ett leende på läpparna svisca nerför berget.

Andra klättringen börjar direkt efter depån i Fagernes och det blir en blöt, kall och för min del ensam resa. Midnatt närmar sig och hjärnspökerna börjar krypa på mig under kylan och mörkret. Allt känns enklare när jag blir ikappkörd av en liten grupp och vi har sällskap en stund, men de ska in i depån i Beitostölen, medan jag tuggar vidare. Jag vet hur fantastisk en soluppgång över Valdresflya kan vara, men idag är scenariot ett annat. En mil innan andra toppen kommer dimman och det blir ännu kallare. Efter 203 kilometer passerar jag toppen och i

den efterföljande utförslöpan skulle jag verkligen vilja släppa på, men väljer att ta det lugnt och försiktigt i regnet.

Arrangören erbjuder möjligheten att skicka saker till depåerna innan start, såsom energi eller torra kläder. För två år sedan körde jag etapploppet Haute Route i de franska alperna, och förutom många härliga minnen, har jag sedan dess sparat en riktigt potent koffein-gel som jag nu har skickat i förväg. Efter 249 kilometer når jag gelen i depån i Randsverk. Jag sätter i mig den på stående fot och det verkar som att den även hjälper till att stabilisera vädret. Därefter påbörjar jag en kort klättring och får sällskap av en norrman. Tillsammans avverkar vi den härliga utförslöpan ner till Vågovattnet

Sognefjell – norsk magi.



JOTUNHEIMEN RUNDT

Var: Start i Lærdal och mål i Sogndal, på var sin sida om Sognefjorden

Datum 2017: Ej bestämt ännu, men det brukar vara första fredagen i juli

Distanser: 430 km (Jotunheimen Rundt; Lærdal - Sogndal) och 137 km (Sognefjellrittet; Lom - Sogndal)

Tidtagning: Ja

Tävling: Självklart, vi är ju i Norge

Motionslopp: Ja

Mat efter loppet: Grillbuffé på torget i Sogndal

Pris: Medalj till alla, samt t-shirt efter tre avverkade lopp och läderbälte efter sex avverkade lopp

Boende: Lämpligen i Lærdal, se sognefjord.no



och sedan inleder vi den sista stora klättringen uppför Sognefjell. Gruppen växer och vi är ett tiotal cyklister som tuggar oss uppåt. Loppets första riktigt branta parti kommer efter knappt 32 mil och är en halvmil långt. Det känns som om vi parkerar på berget. Efter en kort utförlöpa och plattkörning, så är även den sista milen riktigt tuff innan vi når depån i Turisthytte efter 343 kilometer.

Vyerna är oslagbara och servicen i depån är fenomenal; förutom det vanliga utbudet, så serveras nygräddade våfflor. På fyra man fortsätter vi sedan vidare och vägen går någon mil på fjället, innan utförskörningen börjar. Solen tittar fram ibland och livsandarna börjar komma tillbaka. Vägarna är nu helt torra, vilket jag är

väldigt tacksam för. Tillsammans kör vi utför den 17 kilometer långa utförlöpan och halvvägs möter vi ett gäng rullskidåkare som stakar sig i motsatt riktning. I det sammanhanget känns det som att vi håller på med något fullständigt normalt.

Vid botten av backen orkar inte mina knän med tempoväxlingen och de tre övriga drar ifrån. Det blir åter igen solokörning, denna gång längs fjordens strand. Efter 40 mil blir jag ikappkörd av en liten klunga och några kilometer senare går vi in i den sista backen. Det är lätt att missa den på banprofilen, men inte i verkligheten. Den är drygt åtta kilometer lång och fyra av dessa är rätt så tuffa. I alla fall just nu. Men vi tuffar på uppför tillsammans och står på för

allt vad vi är värda i den sista utförskörningen. Återigen kör vi några kilometer längs fjorden för att sedan avsluta det hela på torget i Sogndal.

Till Sogndal har vi skickat dusch-prylar och ombyte. När vi fräschat till oss själva och våra cyklar åter vi av grillbuffén som serveras på torget. Därefter lastas våra cyklar upp på en buss och vi åker tillbaka med färja över fjorden tillbaka till Lærdal.

Om du gillar berg och längre distanser, så är Jotunheimen runt ett lopp för dig! Vid vacker väderlek, får du dessutom en oförglömlig naturupplevelse. Oförglömligt blir det även om vädret skulle vara uselt – fast på ett annat sätt. **B**